

1947



∞

Bu araştırma, 17 Ocak - 15 Temmuz 1980 tarihleri arasında Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri Diyet Polikliniğinde 50 kontrol, 50 deney olmak üzere 100 şıman diyabetik hasta üzerinde eşitlenmiş şekerli kontrol, AŞİ serum kolesterini ve total lipid düzeyleri ile diyabetin ilgili bulgularına etkisini saptamak amacıyla planlanmış ve gerçekleştirilmiştir.

Kontrol ve deney gruplarında, 40-60 yaşlar arasında 20 erkek, 30 kadın diyabetik hasta bulunmaktadır. Hastaların % 70 i orta ve yüksek düzeyde şıman kişilerdir. Erkeklerde şeker düzeyiyle ilişkili olan kolesterol, kan şekerleri ise ev kadınlarındaki şeker düzeyiyle ilişkilidir.

Tüm diyabetiklerin % 87 sinin illeştirmede özellikle şeker kontrolünün de diyabet gelişiminde etkili olduğu görülmüştür.

Hastaların % 36 sı 0-2 yıllık, % 37 si 3-5 yıllık, % 11 i 6-8 yıllık, % 16 sı ise 9 ve üzeri yıllık diyabetiklerdir.

Hastaların % 22 si kalp-damar, hipertansiyon, mide ve diğer kronik hastalıkları ve diyabet gibi nedenlerle hastanede yatmışlardır. Araştırma sırasında da bu tür hastaların genellikle şeker ve nonsteroidal hastalıkları olanları da vardır.

Araştırmanın başında hastaların tamamı tamamıyla oral antidiyabetik ilaç kullanılmadan araştırma sonucunda ise tamamıyla ilaç almayı bırakmışlardır.

lar ya da miktarını azaltmışlardır. Deney grubundaki bir hasta ise araştırma başlarında insülin yaparken daha sonraları o da oral antidiyabetik kullanmaya başlamıştır.

Hastalara diyabetleri ilk teşhis edildiği zaman diyetler verilmiş ancak % 87 si verilen diyete önem vermeme, diyetin kısıtlı olması, gelir durumunun yetersiz olması gibi nedenlerle diyetleri uygulamamışlardır.

Diyabetiklerin % 23 ü diyetlerinde önerildiği gibi günde 5-6 öğünde yemeklerini tüketmekte, % 77 si ise günde 2-4 öğünde yemek yemektedirler.

Genellikle hastalar et ve türevleri, sebze ve meyvaları, tahıl grubunu ve yememeleri gereken yiyecekleri (her türlü tatlıları, kızartma, kuruyemiş ..) severek tüketmekte, süt ve kurubaklagilleri daha az oranlarda tüketmektedirler.

Hastaların tümünün yaşları ve meslekleri gereği hafif uğraşları vardır. Diyabetiklerin % 5 inin aylık ortalama gelirleri, 7.000-10.000 TL % 63 ünün 10.001-20.000 TL, % 32 sinin ise 20.001 den fazladır. Kontrol ve deney grubundaki hastaların kişisel durumları, hastalık ve beslenme hikayeleri arasında istatistiksel olarak önemli fark bulunamamıştır.

Araştırmanın başında kontrol grubu erkek hastaların % 35 inin olmaları gereken ağırlıktan 5-9 kg, % 65 inin 10-19 kg fazla kiloları, deney grubu erkeklerin ise % 20 sinin 5-9 kg, % 80 inin ise 10-19 kg fazla kiloları olduğu görülmüştür. Şımanlık yönünden iki grup arasında fark bulunamamıştır.

Araştırma sonucunda ise kontrol grubundaki erkek hastaların % 20 sinin 5-9 kg, % 80 inin 10-19 kg fazla kiloları, deney grubundakilerin ise,

T.C.
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK TEKNOLOJİSİ YÜKSEK OKULU
BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ

BESLENME EĞİTİMİNİN, YETİŞKİN ŞIŞMAN DİYABETES
MELLİTUSLU HASTALARIN VÜCUT AĞIRLIĞI, KAN BULGULARI
VE BESLENME ALIŞKANLIKLARINA ETKİSİ ÜZERİNDE BİR ARAŞTIRMA

DOÇENTLİK TEZİ

Dr. NAZAN BOZKURT

ANKARA — 1981



**54.
ULUSAL
DİYABET KONGRESİ**
18 - 22 Nisan 2018 | Rixos Sungate Hotel - Belek / Antalya

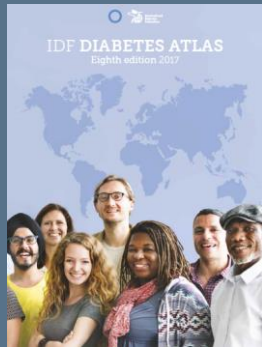


Mesleki Branşlaşmada 22 Yıl: Diyabet Diyetisyenliği

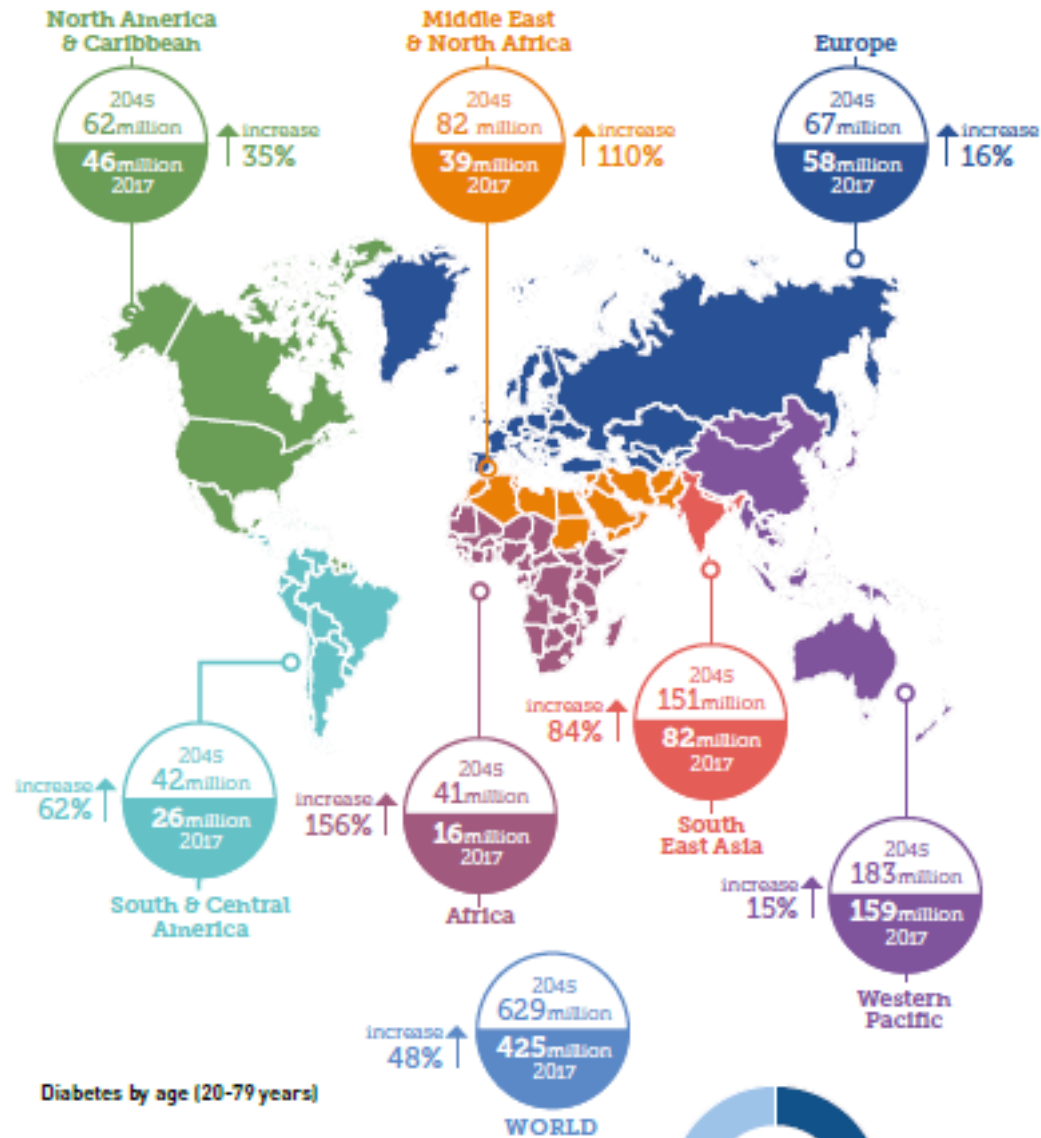
Prof. Dr. Dyt. Emel Özer

Bilgi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü
&
Diyabet Diyetisyenliği Derneği

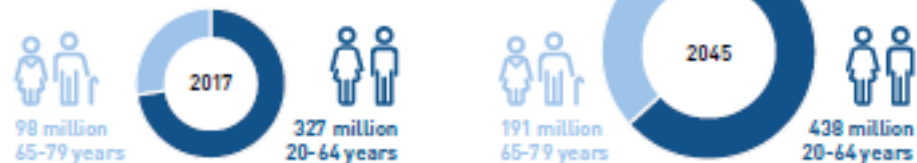




Number of people with diabetes worldwide and per region in 2017 and 2045 (20-79 years)

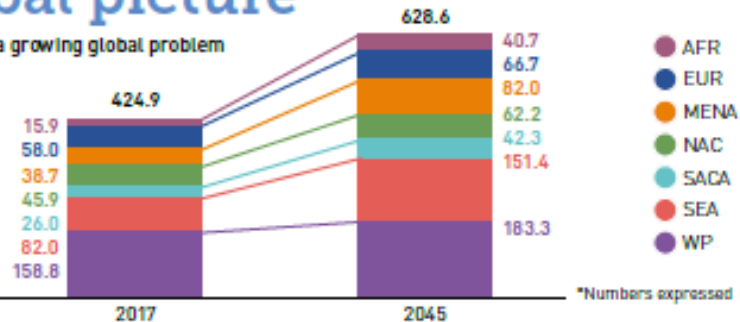


Diabetes by age (20-79 years)



Global picture

Diabetes is a growing global problem

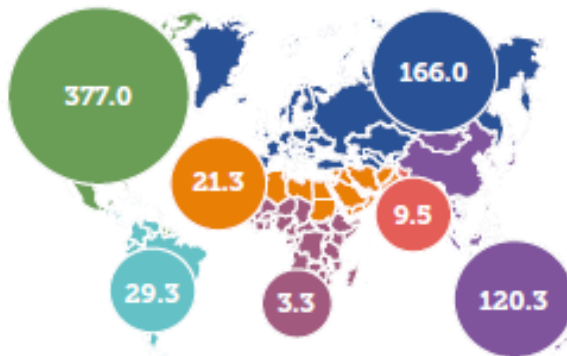


*Numbers expressed in millions

Number of deaths due to diabetes (20-79 years) in 2017
in millions



Diabetes-related healthcare expenditure in adults (20-79 years)
in 2017 USD in billions



Hyperglycaemia in pregnancy varies between

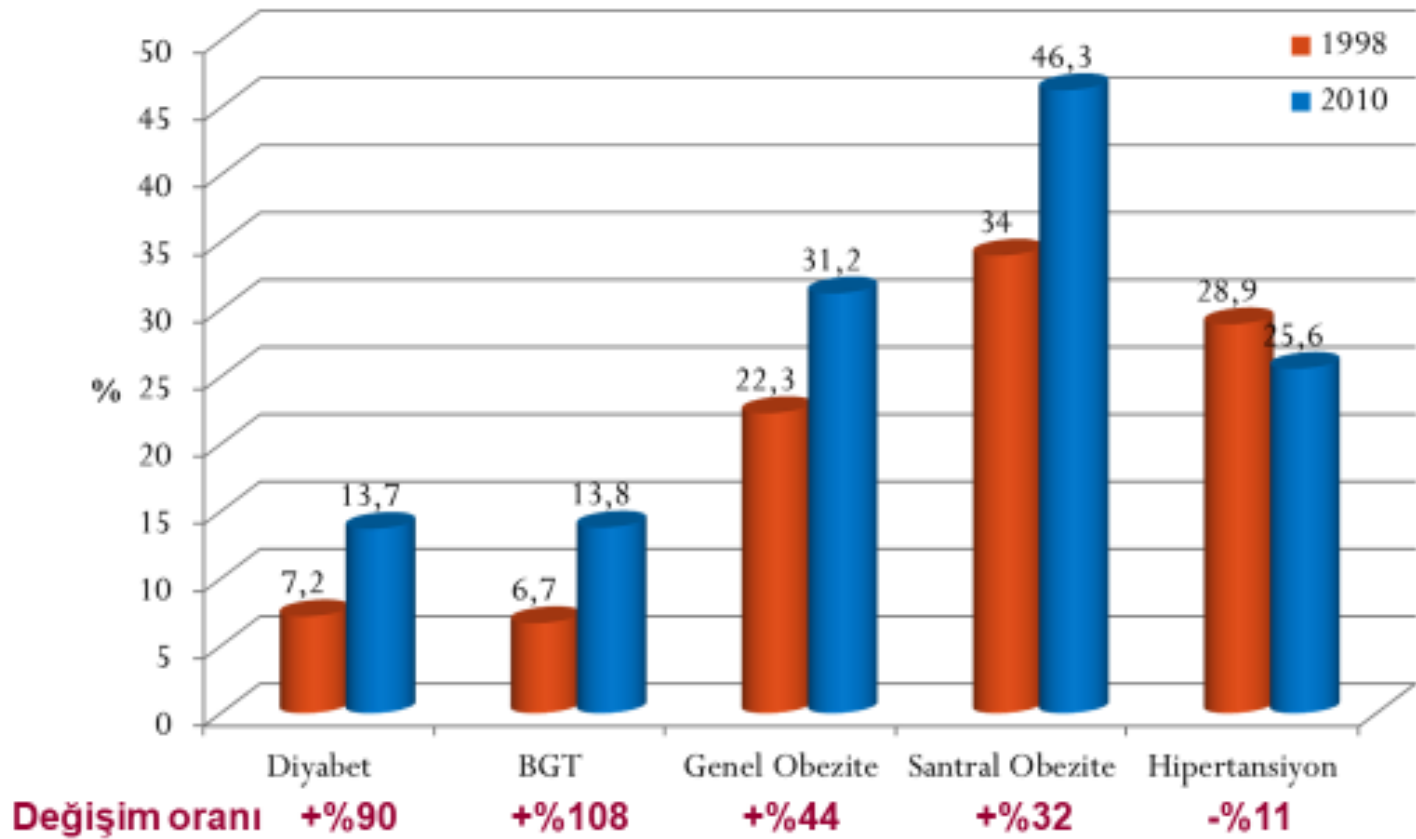
1 in 10
live births
in Africa



1 in 4
live births in
South-East Asia



Türkiye'de 1998'den 2010'a Kronik Hastalıklar



Mayıs 1989 tarihinde 42. Dünya Sağlık Asamblesi, diyabetin önlenmesi ve kontrolünde eyleme geçilmesi için küresel bir çağrı yayımlamıştır (WHA42.36). Bunu, birçok ülkede ulusal diyabet programına zemin hazırlayan dört IDF bölgesel diyabet deklarasyonu izlemiştir: Avrupa (1989), Amerika kıtası (1994), Batı Pasifik (2000) ve Afrika (2006) [6].

Avrupa, WHO'nun WHA42.36 çağrısına ilk yanıt veren bölge olmuştur. Ekim 1989 tarihinde WHO ve IDF'nin Avrupa Bölge Ofisleri biraraya gelerek İtalya'da St. Vincent Deklarasyonunu yayımlamışlar ve Deklarasyon, Avrupa ülkelerinin Sağlık Bakanları tarafından imzalanmıştır [6]. Türkiye bu bildirgeyi 1991 yılında kabul etmiştir. St. Vincent Deklarasyonu'nda diyabet bakım kalitesinin yükseltilmesi ve diyabete bağlı komplikasyonların azaltılması için beş hedef belirlenmiş ve bu hedeflere ulaşılması için iki yılda bir geniş katılımlı değerlendirme ve hatırlatma toplantıları yapılmıştır. Bu beş ana hedef aşağıda görülmektedir:

St. Vincent Deklarasyonu Kararları – 1989

1. Diyabete bağlı yeni körlük vakaları 1/3 veya daha fazla oranda azaltılmalıdır.
2. Son dönem böbrek yetersizliğine yakalanan bireylerin sayısı en az 1/3 oranında azaltılmalıdır.
3. Diyabetik gangrene bağlı amputasyonlar %50 oranında azaltılmalıdır.
4. Diyabetlilerde kardiyovasküler risk faktörlerinin azaltılmasına yönelik sıkı programlar ile kardiyovasküler hastalık morbidite ve mortalitesi düşürülmelidir.
5. Diyabetli kadınlardaki gebelik sonuçları, diyabeti olmayan kadınlardakine yakın olacak şekilde iyileştirilmelidir.



St. Vincent Deklarasyonu İstanbul Bildirgesi - 1999

- Diyabetli bireyler günümüzde hala ve gereksiz yere körlük, son dönem böbrek yetersizliği, kalp krizi, inme ve gangrenle karşılaşmaktadır. Bu insanlar sosyal yaşamlarında bilgisizlik ve ayrımcılık nedeniyle sıkıntı çekmektedir.
 - Araştırmalarla ortaya konan güçlü kanıtlar bu fiziksel ve sosyal sıkıntıların büyük oranda önlenebileceğini göstermektedir. 1989 yılında St. Vincent Bildirgesi hızlı ve etkili bir şekilde bu bilgilerin hayata geçirilmesi ve diyabetli insanların yaşam kalitesinin artırılması ve sağlıklarının iyileştirilmesi amacıyla harekete geçmek için aşağıda özetlenen çağrıyla yapılmıştır:
1. Her ülkenin St. Vincent hedeflerine ulaşmak için yapılan çalışmaları gözden geçirmesi ve yenilemesi gereklidir.
 - St. Vincent Bildirgesi, sağlık bakanlıkları, sağlıkla ilgili mesleki organizasyonlar, diyabetli hasta dernekleri ve diğer birçok organizasyon tarafından kabul edilmiş ve onaylanmıştır.
 - Alınan kararlar harekete geçirilmelidir.
 - Tüm kurumlar teker teker ve iş birliği yaparak ulusal ve yerel platformlarda bir araya gelerek ilerlemeyi gözden geçirmeli ve çalışmaları hızlandırmalıdır.
 - Yerel gerçeklere uygun hedefler ve bunlara erişilmesi için kesin tarihler içeren net faaliyet planları geliştirilmelidir.
 2. Diyabet hastaları 'tedavi için iş birliği' kavramının anahtar üyeleri olarak algılanmalıdır.
 - Diyabette etkili kendi kendine bakım ve tedavi ekibi ile aktif iş birliği, diyabet hastalarının sağlığını, bağımsızlığını ve özgüvenlerini geliştirmek için gereklidir.
 - Bu hedefe ancak bilgilendirme ve eğitime öncelik verilmesi ile erişilebilir. Kişisel sağlık bilgilerine erişim ve bunların bireye açıklanması her diyabetli bireyin vazgeçilmez hakkıdır.
 3. Modern araç ve teknolojiler kullanılmalıdır.
 - Tedavide modern tekniklerin nitelikli kullanımının ve bilgi teknolojilerinin diyabetli hastaların bakım kalitesini artırma açısından büyük önemi olduğu gösterilmiştir.
 - Sağlık ekipleri bu konuda eğitilmeli ve gerekli donanım sağlanmalıdır.
 - Geçerliliği kanıtlanmış destek sistemleri ve kılavuzlar merkezi olarak hazırlanmalı, yerel gereksinimlere göre modifiye edilmelidir.
 - Sistematik kalite geliştirme çalışmaları rutin uygulamaların bir parçası olmalıdır.



T.C.
Sağlık Bakanlığı

TÜRKİYE DİYABET PROGRAMI



2015-2020



Türkiye Halk Sağlığı Kurumu

ANKARA - 2014

KATKI SAĞLAYAN SİVİL TOPLUM KURULUŞLARI

Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu	Türk Diyabet Cemiyeti
Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği	Türk Hemşireler Derneği
Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği	Türk Eczacıları Birliği
Diyabet Diyetisyenliği Derneği	Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği
Diyabet Hemşireliği Derneği	Türk Tabipler Birliği
Diyabet, Obezite ve Beslenme Derneği	Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği
Eğitim ve Sağlık Muhabirleri Derneği	Türkiye Diyabet Vakfı
Halk Sağlığı Uzmanları Derneği	Türkiye Diyetisyenler Derneği
İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası	Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği
İş Sağlığı Hemşireliği Derneği	Türkiye Fizyoterapistler Derneği
Memur Sendikaları Konfederasyonu	Türkiye Gıda ve İçecekler Sanayi Dernekleri Federasyonu
Metabolik Sendrom Derneği	Türkiye İşçi Sendikaları Konfederasyonu
Özel Hastaneler ve Sağlık Kuruluşları Derneği	Türkiye İşveren Sendikaları Konfederasyonu
Pratisyen Hekimlik Derneği	Türkiye Kamu Çalışanları Sendikaları Konfederasyonu
Sağlıklı Hayatı Teşvik ve Sağlık Politikaları Derneği	Türkiye Obezite Araştırma Derneği
Tıbbi Genetik Derneği	Türkiye Seyahat Acentaları Birliği

Ulusal Diyabet Programı, Ulusal Diyabet Eğitim Grubu

"DİYABET EĞİTİCİSİ EĞİTİMİ"
20-22 MART 1995
BİLKENT OTELI, ANKARA
PROGRAM

"DİYABET EĞİTİCİSİ EĞİTİMİ"
20-22 MART 1995
BİLKENT OTELI, ANKARA
PROGRAM

20 MART 1995 - PAZARTESİ

10 ⁰⁰	AÇILIŞ	
I. OTURUM		
10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	• Sağlık Bakanlığı Ulusal Diyabet Programı	F. SAYEK
11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	• Türkiye'de Örgün Diyabetik Hasta Eğitim Planlaması ve Organizasyonu	Ş. İMAMOĞLU
11 ³⁰ - 11 ⁴⁵	• Avrupa Topluluğu ile diyabetik hasta takibinde ortak standardizasyonun önemi	S. AKALIN
11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	• Diyabetik Hasta Eğitim Programlarının ülke ekonomileri üzerine katkısı	T. YILMAZ
12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	• Tartışma	
12 ³⁰ - 14 ⁰⁰	YEMEK	
II. OTURUM		
14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	• Diyabetik Hasta Eğitim Modülleri	H. OKUMUŞ
14 ³⁰ - 15 ⁰⁰	• Diyabet Tanım, Tipleri	Ş. İMAMOĞLU
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	• Diyabet Tedavisinde Birleşik Hedefleri	A. ÇORAKÇI
15 ³⁰ - 16 ³⁰	• Genel tartışma	

21 MART 1995 - SALI

III. OTURUM		
9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	• Genel Beslenme İlkeleri	E. ÖZER
9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	• Tip 1 ve Tip 2 Diyabetle Diyet İlkeleri	E. ÖZER
10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	• Fiziksel Aktivite	M. ARSLAN
10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Tartışma-ARA	
11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	• İnsülin etkisi ve tipleri	C. YILMAZ
11 ³⁰ - 12 ⁰⁰	• İnsülin uygulamaları metodolojisi	C. YILMAZ
12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	• Ağzıdan alınan şeker düşürücüler	S. AKALIN
12 ³⁰ - 12 ⁴⁵	• Tartışma	
12 ⁴⁵ - 14 ³⁰	YEMEK	
IV. OTURUM		
14 ³⁰ - 15 ⁰⁰	• Kan şekeri ölçülmesi	H. İLKOVA
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	• İdrarda glikoz, keton ölçümü	A. İPBÜKER
16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	• Hiperglisemik komalar	A. İPBÜKER
16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	• Tartışma ve genel değerlendirme	

"DİYABET EĞİTİCİSİ EĞİTİMİ"
20-22 MART 1995
BİLKENT OTELİ, ANKARA
PROGRAM

22 MART 1995 - ÇARŞAMBA

V.OTURUM		
9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	◆ Hipoglisemi ve tedavisi	N. ŞENKAL
9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	◆ Kronik komplikasyonlar I	S. YEŞİL
10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	◆ Kronik komplikasyonlar II	S. YEŞİL
10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Tartışma-ARA	
11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	◆ Çocukluk çağı diyabeti	Ş. HATUN
11 ³⁰ - 12 ³⁰	◆ Şeker hastalığı ve gebelik	T. YILMAZ
12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	◆ Diyabet ve cerrahi, yaşlılıkta diyabet	T. YILMAZ
13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	YEMEK	
VI.OTURUM		
14 ³⁰ - 15 ³⁰	◆ Genel sağlık önerileri Cilt, ayak, diş bakımı, yolculukta diyabet	D. ÖZMEN
15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	◆ Evde diyabet takibi	D. ÖZMEN
16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	◆ Genel değerlendirme	
17 ⁰⁰	DİPLOMA ve KAPANIŞ	



Diyabet
ve
Siz

17-19 Nisan 1995

Ulusal Diyabet Programı, Mezuniyet Sonrası Diyabetoloji Eğitim Kursu' İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Deneysel Tıp Araştırma ve Uygulama Enstitüsü kütüphanesi.

1995-2001

Eskişehir, İzmir, Trabzon, Erzurum, Çanakkale, Samsun ve Adana'da eğitim toplantıları

1997, 1999, 2001

Türkiye Diyetisyenler Derneği iş birliği ile Eskişehir, İzmir ve Adana'da diyetisyenlere yönelik 'Diyabet Diyetisyenliği' eğitim kursları.

8-10 KASIM 2001 TRABZON



ULUSAL DIYABET EĞİTİM PROGRAMI
MEZUNİYET SONRASI DIYETİSYEN EĞİTİM KURSU
11-12 Mayıs 2001, Adana

11 MAYIS 2001

09:00 - 11:30 İnteraktif Çalışma (Diabetes Education Study Group Çalışması)

11:30 - 12:00 ARA

12:00 - 12:30 Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi ve Diyabet Diyetisyeninin rolü Dr.Dyt.Emel Özer

12.30- 13.00 Diyabet Sınıflaması, Tanı ve Takip Kriterleri

13.00-14.00 ÖĞLE YEMEĞİ

14.00-14.45 Tip 1 Diyabet Tedavisi

14.45-15.30 Tip 2 Diyabet Tedavisi

15.30-16.00 ARA

16.00-16.45 Hipoglisemi ve Beslenme Tedavisi Uz. Dyt. Hülya Gökmen

16.45-17.00 Tartışma

17.00-18.00 Beslenme Tedavisinde Evde Şeker Ölçümünün Önemi Dr.Dyt. Emel Özer

18.00-18.15 Tartışma

19.00 AKŞAM YEMEĞİ

12 MAYIS 2001

09.30-10.00 Gebelikte Diyabet ve Beslenme Tedavisi Uz. Dyt. Hülya Gökmen

10.00-10.30 Nefropatide Beslenme Tedavisi Uz. Dyt. Hülya Gökmen

10.30-11.00 Tartışma

11.00-11.30 ARA

11.30-12.30 Diyabet Eğitimi ve Eğitimde Diyetisyenin Rolü Dr. Dyt. Emel Özer

12.30-13.00 Tartışma

13.00-14.00 ÖĞLE YEMEĞİ

DÜZENLEYEN KURULUŞLAR

T.C. Sağlık Bakanlığı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi

Yıldız Üniversitesi Tıp Fakültesi

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi

Gülhane Askerî Tıp Akademisi

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fak. Okulu

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi

İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fak. Okulu

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi

Marmara Üniversitesi Hemşirelik Fak. Okulu

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi

Ormanpazarı Üniversitesi Tıp Fakültesi

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dişhekimleri Odası

Tıbbi Eczacılar Odası

Tıbbi Eczacılar Odası ve Müdürlüğü

PROGRAM KOMİTESİ

Prof. Dr. Sami İsmailoğlu

Prof. Dr. M. Kemal Yılmaz

Prof. Dr. Nezi Özlü

Doç. Dr. Bayraktar

Doç. Dr. İsmail Özer

BİLİMSEL KURUL

Y. Doç. Dr. A. Akdeniz

Prof. Dr. M. Arslan

Prof. Dr. N. Başar

Prof. Dr. A. Çelebi

Doç. Dr. A. Dönmez

Doç. Dr. H. Eriş

Doç. Dr. T. Güneş

Prof. Dr. U. Güneş

Y. Doç. Dr. A. Gürbüz

Prof. Dr. S. İsmailoğlu

Op. Dr. S. Karademir

Prof. Dr. C. Karagöçmen

Prof. Dr. S. Kızılcık

Y. Doç. Dr. E. Kızılcık

Prof. Dr. S. Kızılcık

Prof. Dr. C. Yılmaz

Prof. Dr. M. T. Yılmaz

Doç. Dr. A. Zengin

Prof. Dr. S. Özlü

Y. Doç. Dr. N. Özlü

Doç. Dr. H. Polat

Doç. Dr. U. Özlü

Doç. Dr. E. Alpman

Doç. Dr. E. Özer

Doç. Dr. S. Yılmaz

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
ULUSAL DİYABET PROGRAMI
DİYABET EĞİTİM GRUBU

GÜNCEL DİYABET TEDAVİSİ

MEZUNİYET SONRASI

HEKİM EĞİTİM KURSU

HEMŞİRE EĞİTİM KURSU

DIYETİSYEN EĞİTİM KURSU

3-4 NİSAN 1997
ESKİŞEHİR

DESTEKLEYEN KURULUŞLAR

BECTON DICKINSON
BOEHRINGER MANNHEIM
İLSAN İLTAŞ

LILLY
NOVO-NORDISK
SERVIER

MEZUNİYET SONRASI 'DİYABET DİYETİSYENİ' EĞİTİM KURS PROGRAMI

3 NİSAN 1997

08.30-09.00	Kayıt
09.00-09.15	Açılış
09.15-10.45	I. OTURUM (Uz. Dyt. E. Özer-İstanbul) Türkiye'de ve Dünyada Diyabet Eğitimi ve Eğitimde Diyetisyenin Rolü
10.45-11.00	Ara
11.00-12.30	II. OTURUM (Prof. Dr. Ş. İnaroglu-Bursa, Prof. Dr. M. T. Yılmaz-İstanbul) Tip 1 Diyabet: Patogenez ve Klinik Dönemleri İnsülin Tedavisi: Endikasyonlar ve Uygulama Kriterleri
12.30-14.00	Öğle yemeği
14.00-15.30	III. OTURUM (Prof. Dr. I. Sarıman-İstanbul, Prof. Dr. Ş. Yeşil-İzmir) Tip 2 Diyabet: Patogenez ve Klinik Dönemleri Oral Anidiyabetikler: Endikasyonlar, Uygulama Özellikleri
15.30-16.00	Ara
16.00-17.00	YUVARLAK MASA Home Monitoring ve Tedavideki Önemi (Hekim, Hemşire, Diyetisyen Ortak Değerlendirme Toplantısı)

4 NİSAN 1997

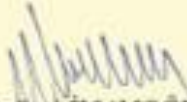
09.15-10.30	IV. OTURUM (Uz. Dyt. E. Özer, Uz. Dyt. E. Akal-Ankara) Diyabette Diyet Tedavisi ve Egzersiz Akut ve Kronik Komplikasyonlarda Beslenme
10.30-10.45	Ara
10.45-12.15	V. OTURUM (Prof. Dr. C. Yılmaz-İzmir, Prof. Dr. N. Başköl-Ankara, Prof. Dr. U. Göçpe-İstanbul) Akut ve Kronik Komplikasyonlar Diyabet ve Gebelik
12.15-13.30	Öğle yemeği
13.30-14.15	VI. OTURUM (Doç. Dr. E. Alphan-İstanbul, Uz. Dyt. E. Akal-Ankara) Yapay Tatlandırıcılar ve Diyet Ürünleri Diyabette Özel Durumlarda Beslenme
14.15-15.00	VII. OTURUM (Uz. Dyt. E. Özer-İstanbul, Uz. Dyt. E. Akal-Ankara, Dr. Dyt. Ş. Teko-İstanbul) Günlük Yaşamda Diyabetlinin Karşılaştığı Sorunlar ve Çözümü Uygulama
15.00-15.30	Genel Değerlendirme ve Tatışma
15.30-16.00	Ara
16.00-17.00	YUVARLAK MASA Diyabet Eğitimi ve Önemi (Hekim, Hemşire, Diyetisyen Ortak Değerlendirme Toplantısı)

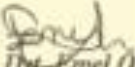
T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
ULUSAL DİYABET PROGRAMI


SERTİFİKA

Diyet ...

T.C. Sağlık Bakanlığı, Ulusal Diyabet Programı, Diyabet Eğitim Grubu
tarafından 3-4 Nisan 1997 tarihlerinde düzenlenen
"Diyabet Diyetisyeni, Mezuniyet Soruları Eğitim Kursu" na katılmıştır.


Prof. Dr. Şazi İMAMOĞLU
T.C. Sağlık Bakanlığı
Ulusal Diyabet Programı
Diyabet Eğitim Grubu Başkanı


Uz. Diyet. Emel ÖZER
Türkiye Diyetisyenler Derneği
İstanbul Şubesi
Eğitim Komitesi Başkanı


Dr. Cihangir ÖZCAN
T.C. Sağlık Bakanlığı
Tedavi Hizmetleri Genel Müdürü

DİYABET DİYETİSYENLİĞİ EĞİTİM TOPLANTISI

3-4 Aralık 1999 İzmir (Büyük Efes Oteli)

3 Aralık		
Saat	Konu	Konuşmacı
08:30-09:00	Diyabetin sınıflama ve tanı kriterleri	Prof. Dr. Ş. İmanoğlu
09:00-09:15	ARA	
09:15-09:30	Önürün Başkanı Tip 1 Diyabette Beslenme Tedavisinin İlkeleri	Uzm. Dyt. Z. Eskişar Doç. Dr. M. Garipapaoğlu
09:30-09:45	Tip 2 Diyabette Beslenme Tedavisinin İlkeleri	Yrd. Doç. Dr. E. Akal
09:45-10:00	Diyabetik Gebelerde ve Gestasyonel Diyabette Beslenme Tedavisinin İlkeleri	Uz. Dyt. N. Gözalan
10:00-10:15	İGT ve Reaktif Hipoglisemide Beslenme Tedavisinin İlkeleri	Dyt. S. Doyuran
10:15-10:30	Kronik Komplikasyonlarda Beslenme Tedavisinin İlkeleri	Yrd. Doç. Dr. R. Çebreci
10:30-10:45	Pre-postoperatif Durumlarda Beslenme Tedavisinin İlkeleri	Yrd. Doç. Dr. R. Çebreci
10:45-11:15	Tartışma	
11:15-11:30	ARA	
11:30-12:00	Diyabet Tedavisinde OAD ve İnsülin Uygulamaları	Prof. Dr. C. Yılmaz
12:00-13:00	ÖĞLE YEMEĞİ	
13:00-15:00	DEĞİŞ	
19:00	AKŞAM YEMEĞİ	
4 Aralık		
08:30-09:00	Diyabette Beslenme Tedavisi Algoritmi, Tedavi ve Eğitimde Diyetisyenin Rolü	Dr. Dyt. Emel Özer
09:00-09:45	Vakalarla Diyabet Eğitimi	
09:45-10:00	ARA	
10:00-11:00	Vakalarla Diyabette Beslenme Tedavisi	
11:00-12:00	Tip 1 ve Tip 2 Diyabetin Patogenezi ve Klinik Dönemleri	Prof. Dr. T. Yılmaz
12:00-13:00	ÖĞLE YEMEĞİ	
13:00-15:00	PANEL Başkan Diyabette Beslenme Tedavisi ve Hasta Eğitiminde Karşılaşılan Sorunlar Diyetisyen Sayısı Yeterli mi? Diyetisyene Yönelik Eğitim Programları Yeterli mi? Milyonlarda Diyabet Bakım Kalitesinin Geliştirilmesinde Dünya'da ve Türkiye'de Yapılması Gerekenler ve Beklentiler	Prof. Dr. P. Aslan Yrd. Doç. Dr. E. Akal Uzm. Dyt. N. Gözalan Doç. Dr. M. Garipapaoğlu Dyt. S. Doyuran Prof. Dr. P. Aslan
15:00-15:15	ARA	
15:15-17:30	Tartışma	
17:15-17:30	KAPANIŞ	

KATILIM BELGESİ

ULUSAL DİYABET EĞİTİM GRUBU
MEZUNİYET SONRASI DİYABET EĞİTİMİ
3-4 ARALIK 1999 İZMİR EPES OTELI

Sn.....

Ulusal Diyabet Eğitim Grubu tarafından, 3-4 Aralık 1999 tarihleri arasında düzenlenen "Mezuniyet Sonrası Diyabet Eğitim Programına" katılmıştır.

Candegir

Prof. Dr. Candegir Yilmaz
Toplantı Organizasyon Bşk.

Imamoğlu

Prof. Dr. Şazi İmamoğlu
Ulusal Diyabet Eğitim Grubu Bşk.

3 Aralık 1999
izmir.



XXXV. Ulusal Diyabet Kongresi

10 - 14 Mayıs 1999
İstanbul

Düzenleyen

İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi



Türk Diabet
Cemiyeti



Türkiye Diabet
Tedavi ve Eğitim Vakfı



I. DUYURU

I.DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

13 Mayıs 1999 Perşembe
Türkiye Diyetisyenler Derneği 30. Kuruluş Yıldönümü
Ceylan Intercontinental - İstanbul

13 Mayıs

13 Mayıs 1999 Perşembe 08.30 - 14.30

Bosphorus II

08.30	<i>Kayıt</i>
09.00 - 09.30	<i>Açılış</i> Prof. Dr. Perihan ARSLAN - Ankara Dr. Dyt. Sema ATILLA - Ankara
I. OTURUM	Başkan: Prof. Dr. Ayşe BAYSAL - Ankara
09.30 - 10.00	<i>Tip 1 ve tip 2 diyabetin patogenez ve klinik dönemleri</i> Prof. Dr. M. Temel YILMAZ - İstanbul
10.00 - 10.30	<i>Diyabet tedavisinde OAD ve insülin uygulamaları</i> Doç. Dr. Nesrin DİNÇÇAĞ - İstanbul
10.30 - 10.40	<i>Tartışma</i>
10.40 - 11.00	<i>Kahve arası</i>
II. OTURUM	Başkan: Prof. Dr. Gülden KÖKSAL - Ankara
11.00 - 11.30	<i>Tip 1 diyabette beslenme tedavisi</i> Doç. Dr. Mustafa GARİPAĞAĞLI - İstanbul
11.30 - 12.00	<i>IGT ve reaktif hipoglisemide beslenme tedavisi</i> Dyt. Selda DOYURAN - İzmir
12.00 - 12.10	<i>Tartışma</i>
III. OTURUM	Başkan: Prof. Dr. Nazan Bozkurt - Ankara
12.10 - 12.40	<i>Tip 2 diyabette beslenme tedavisi</i> Dr. Dyt. Ermine AKAL - Ankara
12.40 - 13.10	<i>Diyabet ve gebelik</i> Prof. Dr. Perihan ARSLAN - Ankara
13.10 - 13.20	<i>Tartışma</i>
13.20 - 14.00	<i>Öğle Yemeği</i>
14.00 - 14.30	<i>Diyabet Tedavisinde Diyetisyenin Rolü</i> Dr. Dyt. Banol ÖZER - İstanbul

SATELLİT SEMPOZYUMLAR

I.DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

13 Mayıs 1999 Perşembe
Türkiye Diyetisyenler Derneği 30. Kuruluş Yıldönümü
Ceylan Intercontinental - İstanbul

13 Mayıs

Bosphorus II

13 Mayıs 1999 Perşembe 14.30 - 18.30

PANEL	14.30 - 15.40
<i>Mikro ve makrosanjiyopatik komplikasyonlarda beslenme tedavisi</i> Başkan: Prof. Dr. Perihan ARSLAN - Ankara	
14.30 - 14.50	<i>Diyabet ve kalp hastalıkları</i> Uz. Dyt. Meryem YILMAZ - Gazikent
14.50 - 15.10	<i>Diyabet ve nefropati</i> Uz. Dyt. Hilma GÖKMEZ - Ankara
15.10 - 15.30	<i>Diyabet ve pre-postoperatif durumlar</i> Uz. Dyt. Dilşat BAŞ - Ankara
15.30 - 15.40	<i>Tartışma</i>
15.40 - 16.00	<i>Kahve arası</i>
IV. OTURUM	Başkan: Prof. Dr. Gülgün ERSOY - Ankara
16.00 - 16.20	<i>Diyabet tedavisinde egzersizin rolü</i> Uz. Dyt. Aylin HASBAY - Ankara
16.20 - 16.40	<i>Yapay tatlandırıcılar</i> Doç. Dr. Emel ALPHAN - İstanbul
16.40 - 17.00	<i>Fonksiyonel besinler</i> Doç. Dr. Sevil BAŞOĞLU - Ankara
17.00 - 17.10	<i>Tartışma</i>
17.10 - 18.00	<i>Genel Değerlendirme</i>

SATELLİT SEMPOZYUMLAR



1. DDS MAYIS 1999-İSTANBUL





I. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

Katılım Sertifikası

13 Mayıs 1999 tarihinde
İstanbul'da düzenlenen "I. Diyabet Diyetisyenliği
Sempozyumu"na katılmıştır.

Prof. Dr. Perihan Arslan
Hacettepe Üniversitesi
Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı

Dr. Dyt Sema Atilla
Türkiye Diyetisyenler
Derneği Başkanı



Diyabet Diyetisyenliği Diyabette Beslenme Tedavisi

1

Hacettepe Üniversitesi
Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu
Beslenme ve Diyetetik Bölümü
ve
Türkiye Diyetisyenler Derneği

Hizmet İçi Eğitim Sunuları
Mayıs 1999
İstanbul

Diyabet Diyetisyenliği Diyabette Beslenme Tedavisi

1

Hacettepe Üniversitesi
Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu
Beslenme ve Diyetetik Bölümü
ve
Türkiye Diyetisyenler Derneği

Derleyen: Dyt. Dr. Emel Özer

HİZMET İÇİ EĞİTİM SUNULARI
Mayıs 1999
İstanbul

II. DDS MAYIS 2000-GAZİANTEP







I. EGE DİYABET GÜNLERİ



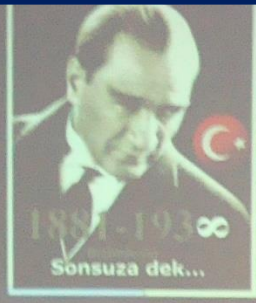
12 - 14 Kasım 2003
E.Ü. Atatürk Kültür Merkezi
Kosak - İZMİR

II. DUYURU

I. EGE DİYABET GÜNLERİ

Diyetisyen Eğitim Kursu
13 Kasım 2003

- 09:00 - 09:30 Açılış
Oturma Başkanları: **Dr. Rüksan ÇEHRELİ, Dyt. Uzm. Zuhal ESHİŞAR**
- 09:30 - 10:00 Diyabette Oral Antidiyabetik Tedavi Yaklaşımı
Dr. Sena YEŞİL
- 10:00 - 10:30 **KAHVE ARASI**
- 10:30 - 11:00 Diyabette İnsülin Tedavisinde Yenilikler
Dr. Candeğer YILMAZ
Oturma Başkanları: **Dr. Seyit MERCANLIOĞLU, Dyt. Salih İMAMOĞLU**
- 11:00 - 11:30 Diyabette İnflamasyon ve Diyet Faktörleri
Dr. Rüksan ÇEHRELİ
- 11:30 - 12:00 Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisinde CHO Sayımı
Dr. Emel ÖZER
- 12:00 - 13:00 **ÖĞLE YEMEĞİ**
Oturma Başkanları: **Dyt. Uzm. Zuhal ESHİŞAR, Dyt. Uzm. Gülay İŞMEN**
- 13:00 - 13:45 Tip I Diyabette Yeni İnsülin Tedavi Yaklaşımlarına Yönelik Medikal Diyet Tedavisi
Dyt. Uzm. Hülya O. ÖZEL
- 13:45 - 14:30 Dünyada ve Ülkemizde Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi Öneri ve Uygulamaları
Dr. Emine AKALIN
- 14:30 - 15:00 **KAHVE ARASI**
Oturma Başkanları: **Dr. Rüksan ÇEHRELİ, Dr. Emel ÖZER**
- 15:00 - 15:30 Olgu Sunumu
Dyt. Uzm. Nilgün ÖZALAN
- 15:30 - 16:00 Olgu Sunumu
Dyt. Canan DEĞİRMENCİ
- 16:00 - 16:30 Olgu Sunumu
Dyt. Aliye ÇÖNHÜ
- 16:30 - 17:00 Tartışma




2001-2003

Güneydoğu Anadolu Diyabet Destek Projesi, Doğu Anadolu Diyabet Destek Projesi, Çukurova Diyabet Destek Projesi kapsamında Gaziantep, Şanlıurfa, Kahramanmaraş, Diyarbakır, Malatya, Elazığ, Van, Sivas, Erzurum ve Antakya illerinde hekim, hemşire, diyetisyenlere yönelik eğitim toplantıları ve diyabetli bireylere yönelik halk eğitim programları düzenlendi.

TDD'nin katılımı ile gerçekleşen toplantılara Türkiye Diyabet Vakfı adına Dr. Dyt. Emel Özer, TDD adına Yrd. Doç. Dr. Emine Akal ve Uz. Dyt. Hülya Gökmen eğitmen olarak katıldı.

Güneydoğu Anadolu
Diyabet
Destek Projesi


GÜNEYDOĞU ANADOLU DIYABET DESTEK PROJESİ
GAPDIAB
GÜNEYDOĞU ANADOLU DIYABET DESTEK PROJESİ



2001

DIYARBAKIR BÖLGE
KOORDİNASYON TOPLANTISI
PROGRAM

ORGANİZASYON
Türkiye Diyabet Vakfı
Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi
Diyarbakır Tabip Odası
Diyarbakır Eczacı Odası
Türkiye Diyetisyenler Derneği
Diyabet Hemşireleri Derneği



Türkiye Diyabet Vakfı

**GAPDIAB/2001
DIYARBAKIR BÖLGE
KOORDİNASYON TOPLANTISI**

21 Ocak 2001
PROGRAM

9.30-10.00 **GAPDIAB DIYARBAKIR İNSÜLİN BANKASI AÇILIŞI**
Yer: Diyarbakır Eczacı Odası

10.30-17.00 **Panel GÜNÜMÜZDE DIYABET VE MODERN TEDAVİSİ**
Yer: Dicle Üniversitesi Toplantı Salonu

**HEKİM, ECZACI, HEMŞİRE VE EBE, DIYETİSYEN
ORTAK TOPLANTISI**

10.30-11.00 Açılış

11.00-12.00 Dünyada, Türkiye'de ve Güneydoğu Anadolu'da
Diyabetin Önemi
Prof. Dr. M. Temel Yılmaz

12.00-12.30 Türkiye'de Bölgelere Göre Diyabet, Kronik Hastalıkların
Prevalansı (Türkiye Diyabet Epidemiyoloji Çalışması)
Prof. Dr. İlhan Satman

12.30-13.00 Çocukluk Çağında Diyabet ve Yaşam Kalitesinin Geliştirilmesi
Prof. Dr. Şükri Hatun

13.00-14.00 Öğle Yemeği

**HEKİMLER İÇİN MEZUNİYET SONRASI
EĞİTİM TOPLANTISI**
Org: GAPDIAB Koordinasyon Kurulu

14.00-14.30 Modern İnsülin Tedavisi
Doç. Dr. Mithat Bahçeci

14.30-15.00 Tip 2 Diyabetin Modern Tedavisi
Doç. Dr. Kubilay Karşıdağ

15.00-15.30 Diabette Tıbbi Diyet ve Egzersiz Tedavisi
Dr. Dyt. Emel Özer

15.30-16.00 Diyabet Tanı ve Tedavisinde Hekim Hataları
Araştırma Sonuçları
Uz. Dr. Nilgün Gürsoy

16.00-16.30 Güneydoğu Anadolu Bölgesinde Hekim Sorunları
Y. Doç. Dr. Alparslan Tuzcu

16.30-17.00 Tartışma

**DIYETİSYENLER İÇİN MEZUNİYET SONRASI
EĞİTİM TOPLANTISI**
Org: Türkiye Diyetisyenler Derneği

14.00-17.00 Diabette Tıbbi Beslenme Tedavisi ve Eğitim

**HEMŞİRE VE EBELER İÇİN MEZUNİYET SONRASI
EĞİTİM TOPLANTISI**
Org: Diyabet Hemşireleri Derneği

14.00-17.00 Diyabet Tanı ve Tedavi Uygulamaları ve Bakımında
Hemşirelerin Rolü

17.00-19.00 Kokteyl



6 HAZİRAN 2002

DIYETİSYENLER GÜNÜ ETKİNLİK PROGRAMI DIYETİSYENLİK MESLEĞİNDE BRANŞLAŞMA

9:00-9:30
9:30-10:00
10:00-12:30
12:30-14:00
14:00-16:30
16:30-17:00
17:00-17:30
17:30-18:30
20:00-24:00

KAYIT

AÇILIŞ

Türkan Kutluay Merdol (HÜ Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı)

Seyit M. Mercanlğıl (Türkiye Diyetisyenler Derneği Başkanı)

PANEL I: DIYETETİK ALANINDA BRANŞLAŞMA

Başkan : Prof. Dr. Perihan Arslan

Tartışma Konuları:

Çocuk Sağlığı Diyetisyenliği

Diyabet Diyetisyenliği

Nefroloji Diyetisyenliği

ARA

Obezite Diyetisyenliği

EN-TPN Ünite Diyetisyenliği

Onkoloji Diyetisyenliği

YEMEK

PANEL II

BESLENME BİLİMLERİNDE BRANŞLAŞMA

(TEMEL VE KORUYUCU)

Başkan : Prof. Dr. Türkan Kutluay Merdol

Tartışma Konuları:

Yönetici Diyetisyenlik

A) Yiyecek İçecek Sevşileri

B) Toplu Beslenme Yapılan Kurumlar

Besin Sanayi Diyetisyenliği

ARA

Eğitici Diyetisyenlik

Toplum Sağlığı Diyetisyenliği

ARA

ARA

Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitim ve Araştırma Vakfı

tarafından verilen Araştırma Ödül Töreni

Türkiye Diyetisyenler Derneği tarafından verilen

Meslekte 20. Yıl Hizmet Belgeleri Dağıtım Töreni

TDD BALO YEMEĞİ

Gülden Köksal, Muazzez Garibağaoğlu

Emel Alphan, Emel Özer

Zeynep Koç, Perim Özyiğit

Mahinur Gürdağ, Songül Kanımtürk

Evrım Güngör, Zekiye Nihal Erdem

Meral Aksoy, Rüksan Çehrel

Konuşmacılar

Konuşmacılar

Nevin Çiğirim, Ayhan Dağ

Yasemin Beyhan, Ayşe Ünlü

Sevinç Yücecan, Ebru Şenel

Sevil Yeğinoğlu, Ayşe Bideci

Gülden Pekcan, Sema Atilla

Bike Kocaoğlu, Neslişah Rakıcioğlu

Gülgün Ersoy, Hüsvrev Turnağöl

5 NİSAN 2014, CUMARTESİ		
SALON A Oturum Başkanları: Dr. Cahale Başoğlu, Dr. Alim Süp Sürücüoğlu Hayvansal Kaynaklı Besinler ile İlgili Güncel Tartışmalar Yumurta Tüketimi Karbhidrat Metabolik Hastalıklar İçin Risk midir? Dr. Neslişah Rakıcioğlu Süt ve Ürünlerinin Tüketimi Sağlık İçin Zararlı mıdır? Dr. Ayhan Nergiz Ünal Kırmızı Etin ve Kömes Hayvanlarının Sağlık İçin Olayları Nedir? Dr. Özcan Karabudağ Balık Tüketimi Hangi Koşullarda Sağlıklıdır? Uzm. Dyt. Burcu Aksoy	SALON B Oturum Başkanları: Dr. Seyit Mercanlğıl, Dr. Emel Alphan Organ Transplantasyonu ve Beslenme Tedavisi Organ Transplantasyonu Dr. Gökhan Manay Beslenme Tedavisi Dr. Perim Türker Olgu Sunumu - 1 Uzm. Dyt. Gülşin Tümer Olgu Sunumu - 2 Dr. İrem Olcay Eminsay	SALON C PANEL Oturum Başkanları: Dr. Aziz Baş, Dr. Gülden Pekcan Besin Etiketleme Onyüz Ambalaj Etiketleme: Uluslararası Sağlık Seçim Modeli Rüger Schifano Türkiye'de Gıda Etiketleme Uygulamaları Nurten Aksu Gıda Etiketleme ve Sağlık Boyutu Dr. Nazan Yordan
ÇAY / KAHVE MOLASI NESCAFÉ		
SALON A UYDU SEMPOZYUM Sağlıklı Beslenme İçin Glutamat Tadı "Umami" Tuz Tüketimini Azaltma Yaklaşımı Dr. Kumka Ninomiya AJINOMOTO		SALON B UYDU SEMPOZYUM Alternatif Oğünler Dyt. Canan Aksoy HERBALIFE
OGLE YEMEĞİ		
SALON A KONFERANS Oturum Başkanları: Dr. Hülya Gökmen Özel, Dr. Barış Öztürk Güçlü Beslenme: Gereklilikler ve Çözümler Dr. Alan Sarıoğlu		
SALON A KONFERANS Oturum Başkanları: Dr. Gülden Köksal, Dr. Habibe Şahin Uyku Düzeni, Diyet ve Metabolik Hastalıklar Dr. Tomris Erboz	SALON B PANEL Oturum Başkanları: Dr. Suayib Yalçın, Dr. Nilgün Karaağaoğlu Kemoterapi, Radyoterapi ve Beslenme Kemoterapi ve Radyoterapi Dr. Suayib Yalçın Beslenme Tedavisi Uzm. Dyt. Derya Hopancı Başçık Olgu Sunumu - 1 Dr. Nevrta Koç Olgu Sunumu - 2 Uzm. Dyt. Aylin Çerçi	SALON C KONFERANS Oturum Başkanları: Dr. Funda Elmacoğlu, Dr. Gülşin Ersoy Okul Sağlık Programlarımızın Dünyada ve Türkiye'de Uygulamaları ve Değerlendirilmesi Dr. H. Tanju Besler
ÇAY / KAHVE MOLASI NESCAFÉ		
SALON A PANEL Oturum Başkanları: Dr. Türkan Kutluay Merdol, Dr. Ayhan Dağ Diyetisyenlikte Branşlaşma Diyabet Diyetisyenliği - Dr. Emel Özer Pediatri Diyetisyenliği - Dr. Perihan Arslan Halk Sağlığı Diyetisyenliği - Dr. Sema Atilla Spor Diyetisyenliği - Dr. Aylin Hasbay Büyükkaraoğlu Besin Endüstrisi Diyetisyenliği - Dr. Berat Nursal Tosun Toplu Beslenme Sistemleri Diyetisyenliği - Dr. Ayhan Dağ		
KAPANIŞ KAPANIŞ KOKTEYLİ		

15:30 - 16:00	ÇAY / KAHVE MOLASI NESCAFÉ
	SALON A
	PANEL Oturum Başkanları: Dr. Türkan Kutluay Merdol, Dr. Ayhan Dağ Diyetisyenlikte Branşlaşma Diyabet Diyetisyenliği - Dr. Emel Özer Pediatri Diyetisyenliği - Dr. Perihan Arslan Halk Sağlığı Diyetisyenliği - Dr. Sema Atilla Spor Diyetisyenliği - Dr. Aylin Hasbay Büyükkaraoğlu Besin Endüstrisi Diyetisyenliği - Dr. Berat Nursal Tosun Toplu Beslenme Sistemleri Diyetisyenliği - Dr. Ayhan Dağ
16:00 - 18:00	
18:00 - 18:30	KAPANIŞ
20:00	KAPANIŞ KOKTEYLİ

12-18 Ekim 2003
16-21 Ekim 2005

Marmara Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Sağlık Eğitimi Bölüm Başkanı
Prof. Dr. Emel Alphan'ın koordinatörlüğünde İstanbul'da 'Sertifikalı
Diyabet Diyetisyenliği Eğitim Kursu' düzenlendi

2. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ EĞİTİM PROGRAMI		
1. GÜN:	16 Ekim 2005 (Pazar)	
09.00-10.00	Kayıt	
09.30-09.45	Açılış Konuşmaları	O. Hayran E. Akal E. Alphan
09.45-10.15	Tanışma	
10.15-11.00	Katılımcı Beklentileri	M. Kıyak
11.00-11.30	Amaçlar-Öğrenim Hedefleri	Alphan
11.30-12.15	Programın tanıtılması/ normların belirlenmesi	M. Kıyak
12.15-13.00	ÖĞLE YEMEĞİ	
13.00-13.30	Diyabetin yönetiminde ve eğitiminde diyetisyenlerin görev ve sorumlulukları	T. Kutluay Merdol
13.30-14.15	Diyetisyenlerin sağlık hizmetleri içindeki yasal sorumlulukları	N. Varol
14.15-14.30	ARA	
14.30-14.45	DIABETES MELLİTUS'UN YÖNETİMİ	E. Alphan
14.45-15.30	Diabetes Mellitus'un (DM) Tarihçesi, Dünyada ve Türkiye'de DM'nin durumu	D. Yavuz
15.30-16.15	DM'nin sınıflandırılması, fizyopatolojisi, tanı kriterleri	D. Yavuz
16.15-17.00	Metabolik Sendrom- Obeziteden Diyabete	A. Oğuz
2. GÜN:	17 Ekim 2005 (Pazartesi)	
09.00-10.30	Diyabette tıbbi beslenme tedavisi	E. Yıldız
10.30-10.45	ARA	
10.45-12.15	Gestasyonel Diyabet, Diyabette gebelik ve Beslenme Tedavisi, vaka çalışması	P. Arslan
12.15-13.00	ÖĞLE YEMEĞİ	
13.00-13.45	Diabetes Mellitus'ta Oral Antidiyabetik Tedavisi	K. Karşıdağ
13.45-14.15	Oral Antidiyabetik kullanımında Tıbbi Beslenme Tedavisi ve vaka çalışması	E. Alphan
14.15-14.30	ARA	
14.30-15.30	Hiperglisemik hiperosmolar nonketotik koma, tıbbi beslenme tedavisi ve vaka çalışması	K. Karşıdağ E. Alphan
15.30-17.00	Egzersiz fizyolojisi Diyabette egzersiz ve vaka çalışması	G. Polat
17.00-17.30	Yeni tanı konmuş diyabetlilerde bireysel tıbbi beslenme tedavisinde 3. aşamalı program	E. Alphan
3. GÜN:	18 Ekim 2005 (Salı)	
09.00-10.00	Ketoasidoz ve tıbbi beslenme tedavisi ve vaka çalışması	A. Bereket
10.00-11.00	Diabetes Mellitus'ta insülin tedavisi	M. Sargin
11.00-11.15	ARA	
11.15-12.30	Tıbbi Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayma ve vaka çalışması	E. Özer
12.30-13.15	ÖĞLE YEMEĞİ	
13.15-14.30	İnsülin Kullanımında Tıbbi Beslenme Tedavisi ve vaka çalışması	Garibağaoğlu Denizhan
14.30-15.00	Diyabetin sosyal boyutu (okul, iş) ve sosyal güvenliği	N. Olgun
15.00-15.15	ARA	

15.15-16.45	Kendi kendini izleme (Uygulama, İnsülin enjeksiyonu yapma ve glikometre ile kan şekeri ölçümü)	N. Olgun
16.45-17.30	Diyabetlinin ayak bakımı ve seyahati	N. Olgun
4. GÜN:	19 Ekim 2005 (Çarşamba)	
09.00-10.00	Diyabet eğitiminde iletişim	A. Çevik
10.00-11.00	İletişim/sağlık iletişimi- Temel Kavramlar	A. Çevik
11.00-11.15	ARA	
11.15-12.15	İletişim Engelleri/Geri bildirim ve kabul mesajı	A. Çevik
12.15-13.00	ÖĞLE YEMEĞİ	
13.00-14.00	Etkin dinleme	A. Çevik
14.00-15.00	Sağlık Eğitimi ve danışmanlığında iletişim	A. Çevik
15.00-15.30	ARA	
15.30-16.30	Psikolojik yaklaşım ve davranış değiştirme yöntemleri	A. Çevik
5. GÜN:	20 Ekim 2005 (Perşembe)	
09.00-09.45	Diyabetlilerde ağız ve diş sağlığı	G. Mumcu
09.45-11.00	Hipoglisemi ve vaka çalışması	O. Deyneli
11.00-11.15	ARA	
	KRONİK KOMPLİKASYONLAR	
11.15-12.00	Kardiyovasküler sistem komplikasyonları	G. Polat
12.00-13.00	ÖĞLE YEMEĞİ	
13.00-13.30	Diyabetik Nöropati	O. Deyneli
13.30-14.15	Diyabet tedavisindeki son gelişmeler	O. Deyneli
14.15-15.00	Diyabetik Retinopati	B. Alp
15.00-15.15	ARA	
15.15-16.00	Diyabetik Nefropati	D. Yavuz
16.00-17.00	Nefropatinin önlenmesi ve yönetiminde tıbbi beslenme tedavisi ve vaka çalışması	S. Eraydın
6. GÜN:	21 Ekim 2005 (Cuma)	
	EĞİTİCİNİN EĞİTİMİ	
09.00-09.45	Öğrenme biçimleri / Yetişkinler nasıl öğrenir	F. Subaşı
09.45-11.00	Eğitimde gereksinim saptama / Etkileşimli eğitim yöntemleri	M. Kıyak
11.00-11.15	ARA	
11.15-12.00	Olumlu eğitim ortamı Görsel-İşitsel eğitim araç ve gereçlerinin kullanımı	N. Varol
12.00-12.45	ÖĞLE YEMEĞİ	
12.45-14.30	Sunum planlanması	M. Kıyak
14.30-15.30	Sunum hazırlıkları	M. Kıyak
15.30-15.45	ARA	
15.45-17.00	Sunumlar	Alphan/Kıyak
17.00-17.30	Belge töreni ve kapanış	

11-12 Eylül 2009

Türkiye Diyabet Vakfı koordinatörlüğünde 'Diyabet 2020 Vizyon ve Hedefler' projesi kapsamında 'Türkiye'de Diyabette Mevcut Durum ve Hasta Bakım, İzlem ve Tedavi Kalitesindeki Sorunlar' çalıştayı Bodrum'da düzenlendi. TDD'yi temsilen katılan diyetisyenler 11 farklı çalışma grubunda yer aldı.

22-23 Kasım 2011

Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneğinin düzenlediği 'XV. Ulusal Pediatrik Endokrin ve Diyabet Kongresi 6. Diyabet Ekibi Sürekli Eğitim Kursu', İzmir'de düzenlendi. Diyabet Diyetisyenliği Derneği'nin davetli olarak katıldığı kurs kapsamında ekip çalışmasında diyetisyenin rolü ve sorumlulukları irdelendi.

18-22 Nisan 2018

'XXII. Ulusal Pediatrik Endokrinoloji ve Diyabet Kongresi' 7. Diyabet Ekibi Kursu' 'Diyabet Diyetisyenliği Derneği' üyesi meslektaşlarımız, Prof. Dr. Muzazez Garipağaoğlu, Prof. Dr. Hülya Gökmen Özel, Doç. Dr. Alev Keser, Uz. Dyt. Yasemin Atik Altınok, Dr. Dyt. Beyza Eliuz Tipici 'Diyabet Diyetisyenliği' kimliğini uzun yıllardır pediatri alanında başarıyla temsil ederek meslektaşlarımızı bilgilendirmekte ve güçlendirmektedirler.

11-12 Eylül 2009

Türkiye Diyabet Vakfı koordinatörlüğünde 'Diyabet 2020 Vizyon ve Hedefler' projesi kapsamında 'Türkiye'de Diyabette Mevcut Durum ve Hasta Bakım, İzlem ve Tedavi Kalitesindeki Sorunlar' çalıştayı Bodrum'da düzenlendi. TDD'yi temsilen katılan diyetisyenler 11 farklı çalışma grubunda yer aldı.



Kuruluş	Sivil Toplum Örgütü
1955	Türk Diyabet Cemiyeti
1983	Diyabet ve Beslenme Derneği
1993	Diyabet, Obezite ve Metabolizma Derneği
1994	Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği*
1994	Çocuk ve Adolesan Diyabetikler Derneği
1995	Diyabet Hemşireliği Derneği*
1995	Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği*
1996	Türkiye Diyabet Vakfı
1997	Diyabetle Yaşam Derneği**
1999	Türk Diabet ve Obezite Vakfı
2010	Diyabet Diyetisyenliği Derneği*
2012	Diyabetle Pozitif Yaşam Derneği**
2014	Tip 1 Diyabetliler Derneği**
2016	Tip 1 Diyabetli Çocuklar ve Aileleri Derneği**

26 Şubat 2010

Diyabet Diyetisyenliği Derneği Kuruluş

18 Temmuz 2010

Diyabet Diyetisyenliği Derneği Genel Kurul





Karbonhidrat Sayımı Kursu

Türkiye Diyetisyenler Derneği
İzmir Şubesi
&
Diyabet Diyetisyenliği Derneği

19 Mart 2011, Cumartesi
İzmir



Mart 2011
Diyabeti Durduralım Projesi-
Çankaya Köşkü





TÜRKİYE DİYETİSYENLER DERNEĞİ



DİYABET DİYETİSYENLİĞİ DERNEĞİ

**Güncel Bilgiler Işığında
Diyabet ve Beslenme Tedavisi
Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu**

1 EKİM 2011

ANKARA

DİYABET

TANI ve TEDAVİ REHBERİ

2011



KATKIDA BULUNAN ULUSAL KURULUŞLAR

BİLİMSEL DEĞERLENDİRME VE KATKIDA BULUNAN ULUSAL KURULUŞLAR

TC Sağlık Bakanlığı: Ulusal Diyabet Koordinatörlüğü
Türkiye Diyabet Vakfı (TURKDIAB)
Türk Diabet Cemiyeti (TDC)
Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği (TEMĐ)
Türk Kardiyoloji Derneği (TKD)
Türk Nefroloji Derneği (TND)
Türk Oftalmoloji Derneği (TOD)
Türk Perinatoloji Derneği (TPD)
Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği (TAHUD)
Aile Hekimleri Derneği Federasyonu (AHEF)
Türkiye Aile Hekimliği Vakfı (TAHEV)
Pratiyen Hekimlik Derneği (PHD)
Diyabet Diyetisyenliği Derneği (DDD)
Diyabetik Ayak Grubu

ULUSAL KURULUŞLAR BİLİMSEL KURUL

Prof. Dr. Dilek Ural (TKD)
Prof. Dr. Gülekin Şüleymanlar (TND)
Prof. Dr. İlhani Ünlüoğlu (TAHEV)
Prof. Dr. Nazif Bağnaçık (TDC)
Prof. Dr. Oktay Ergene (TKD)
Prof. Dr. Sadi Gündoğdu (TEMĐ)
Prof. Dr. Selçuk İktiroğlu (DAG)
Prof. Dr. Soyfettin Uludağ (TPD)
Prof. Dr. Vedat Samsöz (TKD)
Doç. Dr. Ekram Orbay (TAHEV)
Doç. Dyt. Emel Özer (DDD)
Doç. Dr. M. Numan Alp (TOD)
Doç. Dr. Pınar Topsever (TAHUD)
Doç. Dr. Serdar Güler (DIABTURK)
Yrd. Doç. Emine Yıldız (DDD)
Uz. Dr. Kazım Tırpan (AHEF)
Dr. Bilgin İlhan (PHD)
Dr. Hasan Onat (PHD)
Dr. İlhan Kadri Kahveci (AHEF)

(İsimler alfabetik olarak sıralanmıştır.)

Diyabetin Önlenmesinde ve Tedavisinde Tıbbi Beslenme Tedavi İlkeleri

Prediyaabet

Diabetes Mellitus

Tıbbi Beslenme Tedavisi

Diyetisyen, tercihen diyabet diyetisyeni

Beslenmenin Bireysel Değerlendirilmesi

TKİ, besin tüketimi, aktivite düzeyi, tıbbi tedavi, laboratuvar bulgular, yaşam tarzı değişimine istekliliği

Beslenme Tedavisi

- Besin tüketimi bireyin beslenme alışkanlıklarından dikkate alınarak ana ve ara öğünlere dağılır (2-3 ana öğün, 2-4 ara öğün)
- Karbonhidrat (KH) tüketimi: günlük enerjinin %45-55'i (en az 130 g) olarak hesaplanır. Posa 25-35 g/gün olarak planlanır
- Yağ tüketimi: günlük enerjinin %30'u olarak hesaplanır, doymuş yağ günlük enerjinin %7'si olarak planlanır
- Kolesterol: günde 200 mg'den az olmalıdır
- Aktifite**
- Orta derecede egzersiz: 30-60 dk/gün
- Övde Kan Glukoz İzlemi**
- Besin tüketiminin kan glukozuna etkisini belirlemek için önemlidir

Özel Durumlarda Beslenme Tedavisi

- **BKİ > 25 ise:** en az %5-7 ağırlık kaybı hedeflenmelidir, yağ ve KH'den sağlanan fazla kalori azaltılmalı, pratik olarak günlük tüketilen kaloriden 500-1000 kalori eksiltilmelidir
- **TG > 150 mg/dl ise:** Monounsature (MUS) yağ ve omega-3-YA arttırmak, KH azaltılmalı, fruktoz alımı arttırılmamalıdır, TG > 500 mg/dl ise yağ tüketimi azaltılmalıdır (GEG < %15')
- **LDL-K > 100 mg/dl ise:** doymuş yağ azaltılır (GEG'in < %7'si), MUS yağ ve posa artırılır, trans yağ azaltılır ya da kesilir
- **Mikroalbüminüri varlığında:** 0.8-1.0 g/kg/gün
- **Maleroalbüminüri varlığında:** 0.8 gr/kg/gün protein önerilir (GEG'in yaklaşık %10'u)
- **Kan Basıncı (KB) ≥ 130/80 mmHg ise:** sodyum kısıtları (< 1.5 g/gün)

HEDEFİ ULAŞILDI

DEVAM

HEDEFİ ULAŞILMADI

BESLENME PLANI VE HEDEFLER YENİDEN DEĞERLENDİRİLİR, BESLENME EĞİTİMİ TEKRARLANIR



**DİYABET DİYETİSYENLİĞİ DERNEĞİ
VE
TDD İSTANBUL ŞUBESİ**

**“GÜNCEL BİLGİLER İŞİĞİNDA
DİYABET VE BESLENME TEDAVİSİ”
MEZUNİYET SONRASI EĞİTİM KURSU**

**3 KASIM 2012
POINT HOTEL
İSTANBUL / TAKSİM**

SUNUM KİTAPÇIĞI





9-11 Kasım 2015

DİYED, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Kurumu, 'Obezite ve Diyabet ile Mücadele Eğitici Eğitimi'-Ankara

11-12 Temmuz 2016

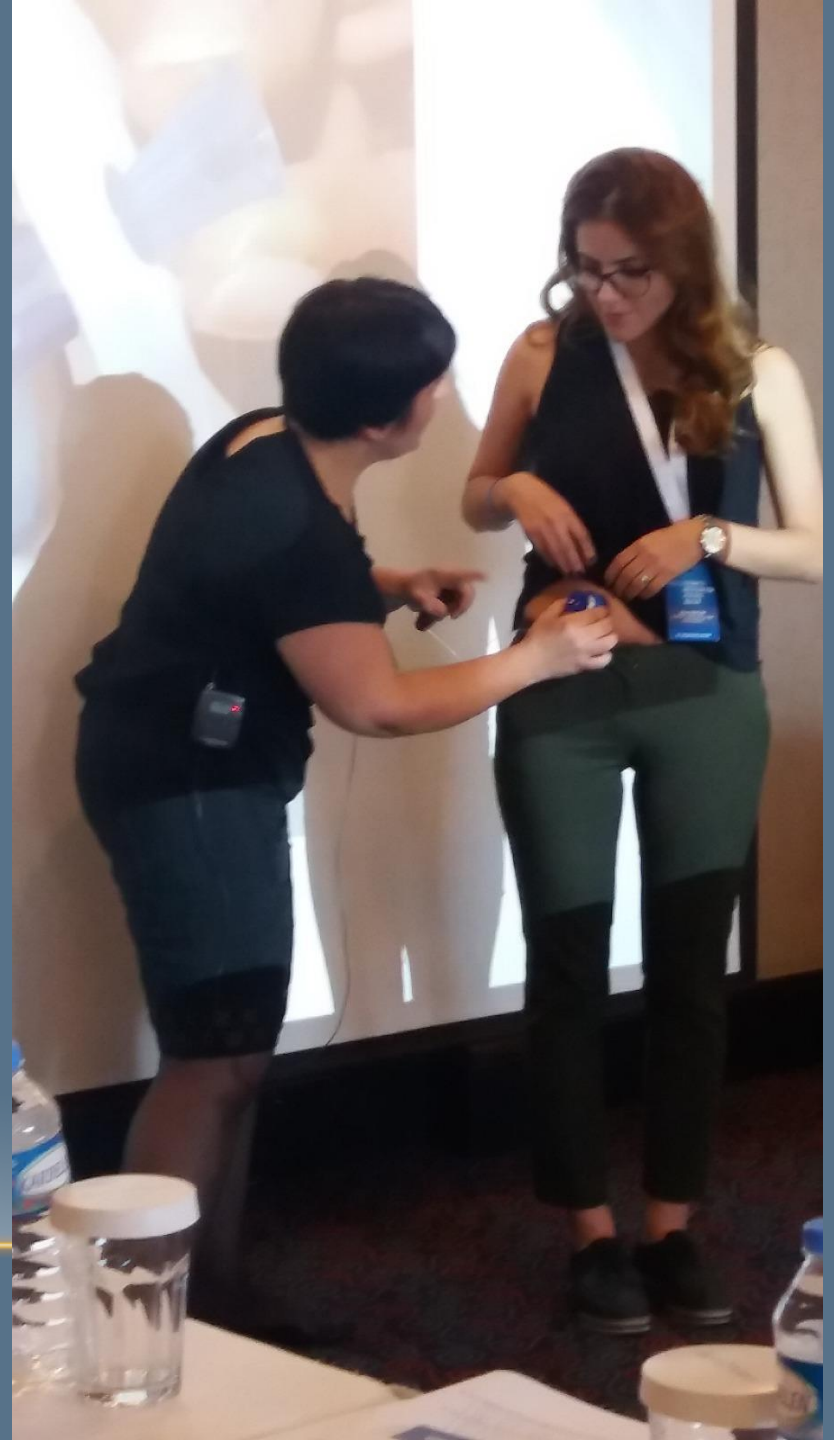
T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu 'Türkiye Diyabet Programı, Diyabetli Bireyler için Eğitici Eğitimi' programı kapsamında diyetisyenlere verilen eğitim programlarını planladı ve sürdürdü.

26-30 Eylül 2016

T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu, 'Diyetisyenler için Hasta İzleme Rehberi Ağırılık Yönetimi El Kitabı Çalıştayı' na katıldı

12-13 Aralık 2016











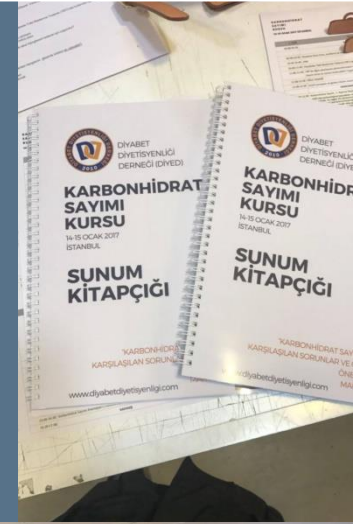
T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Kamu
Hastaneleri Kurumu

ELDA
İNER



14-15 Ocak 2017

Türkiye Diyabet Vakfı- Şişli Diyabet Merkezi- 'Karbonhidrat Sayımı' kursu düzenledi. Kurs, İstanbul ve çeşitli illerden gelen diyetisyenlerin katılımı ile sürdürüldü.



16-17 Mart 2017

Kastamonu Üniversitesi, Fazıl Boyner Sağlık Bilimleri Fakültesi'nin talebi üzerine Beslenme ve Diyetetik Bölümü 3. ve 4. sınıf öğrencilerine 'Diyabet ve Beslenme' eğitimi verildi.



ERİŞKİN DİYABETLİ BİREYLER İÇİN EĞİTİMCİ REHBERİ

ANKARA - 2015

EDİTÖRLER

(Ünvan ve soyadına göre alfabetik olarak yazılmıştır)

Prof. Dr. Nermi OLGUN	Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi ve Diyabet Hemşireliği Derneği Başkanı
Prof. Dr. Seçil ÖZKAN	Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, THSK Başkanı
Prof. Dr. İlhan SATMAN	İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Başkanı ve TEMD Diabetes Mellitus Çalışma ve Eğitim Grubu Başkanı
Prof. Dr. İlhan YETKİN	Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Öğretim Üyesi
Doç. Dr. Deniz ÇALIŞKAN	Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi
Doç. Dr. Şeyda ÖZCAN	Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Öğretim Üyesi, Diyabet Hemşireliği Derneği Üyesi ve Uluslararası Diyabet Federasyonu "İnstitül ve Diğer İşler Komitesi" Üyesi
Doç. Dr. Emel ÖZER	Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi ve Diyabet Diyetisyenliği Derneği Yönetim Kurulu Başkanı

EDİTÖRLER

Prof. Dr. Zehra AYCAN	Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, Dr. Sami Ulusu Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları EAH Çocuk Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği
Doç. Dr. Deniz ÇALIŞKAN	Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi
Prof. Dr. Mustafa GARİPAĞAOĞLU	Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi, Diyabet Diyetisyenliği Derneği Üyesi
Prof. Dr. Nermi OLGUN	Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi, Diyabet Hemşireliği Derneği Başkanı
Prof. Dr. Seçil ÖZKAN	Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanı, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi
Uz. Hem. Nurdan YILDIRIM	Dr. Sami Ulusu Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları EAH Çocuk Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği, Diyabet Hemşireliği Derneği Üyesi

ÇOCUKLUK ÇAĞI DİYABETİ EĞİTİMCİ REHBERİ

ANKARA - 2015

YAZARLAR

(Ünvan ve soyadına göre alfabetik olarak yazılmıştır)

Prof. Dr. Semra ERDOĞAN	İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi Halk Sağlığı Hemşireliği Öğretim Üyesi
Prof. Dr. Nermi OLGUN	Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi
Uzm. Hem. Nurdan YILDIRIM	Dr. Sami Ulusu Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi Çocuk Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği Diyabet Eğitim Hemşiresi
Natice BİLOİLİ	Dr. Sami Ulusu Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi Çocuk Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği Diyabet Eğitim Hemşiresi
Dyt. Alev KESER	Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Diyabet Diyetisyenliği Derneği Üyesi
Dyt. Sabriye SARUHAN	Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği
Dyt. Emine YASSIBAŞ	Gazi Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Görevlisi, Diyabet Diyetisyenliği Derneği Üyesi



TC Sağlık Bakanlığı
Tıbbi Hizmetler Genel Müdürlüğü

BİRİNCİ BASAMAK SAĞLIK KURUMLARI İÇİN
**OBEZİTE VE DİYABET
KLİNİK REHBERİ**

www.thsk.gov.tr



TC Sağlık Bakanlığı

DİYETİSYENLER İÇİN
HASTA İZLEM REHBERİ

AĞIRLIK YÖNETİMİ EL KİTABI



**Sağlıklı Beslen,
Sağlık İçin Hareket Et**

ANKARA 2017



Diyabet Diyetisyenliği Derneği

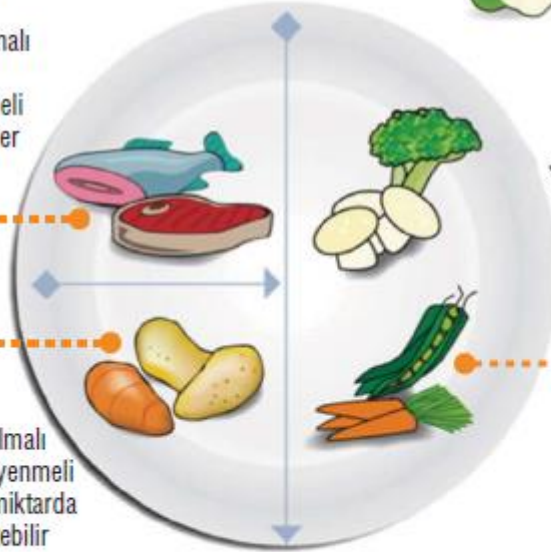
Tabağınızda yer alacak besinler için yapacağınız doğru seçimler ile kan şekerinizi kontrol altına alabilirsiniz.

Balık, tavuk, kırmızı et, peynir, yumurta

- Tabağınızın ¼'ünde balık, tavuk eti, kırmızı et, yumurta veya peynir yer almalı
- Haftada 2 kez balık yenmeli
- Mümkün olduğunca az yağlı et tüketilmeli
- Tabağın bu bölümünde yer alan besinler protein ve yağ içerir

Tahıllar, Nişastalı Besinler

- Tabağınızın ¼'ünde pilav, makarna, patates, börek, tam buğday ekmeği gibi karbonhidrat içeren besinler yer almalı
- Beyaz ekmeğin yerine tam tahıl ekmeği yenmeli
- Bu bölümde yer alan besinlerin fazla miktarda tüketilmesi tokluk kan şekerini yükseltebilir



Meyve

- Günde 3 porsiyon meyve yenilmeli
- Farklı renkte meyveler tüketilmeli
- Meyve karbonhidrat içeren bir besindir
- Ayrıca posa, vitamin ve mineral yönünden zengindir
- Ara öğünlerde veya ana öğünlerde tüketilebilir

Süt, yoğurt

- Kemik sağlığı için süt veya yoğurt tüketilmeli
- Süt, yoğurt, ayran, kefir karbonhidrat içeren besinlerdir

Sebze yemeği, salata

- Tabağınızın yarısında sebze yer almalı
- 1 kg sebze yemeğine sadece 2 yemek kaşığı yağ konulmalı
- Sebzeler vitamin ve mineral deposudur
- İçerdikleri posa tokluk sağlar, barsak hareketlerini düzenler, tokluk kan şekerinin daha az yükseltir

Kahvaltı, öğle yemeği ve akşam yemeğinde tabağınızda yer vermeniz gereken besinler

Algoritmalarla Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi Rehberi - 2011

Emel ÖZER, Emine YILKIZ, Seyit MERCANLIĞIL, Canan UYSAL
Meral MERCANLIĞIL, Neslihan KOTLUOĞLU, Nevin AKAVAN
Diyabet Diyetsiyenliği Derneği, İSTANBUL

Tıbbi Beslenme Tedavisi (TBT), diyabet tedavisinin ve diyabet yönetimi için gerekli eğitimin önemli bir bölümünü oluşturmaktadır. Diyabetin önlenmesi (prevalans), var olan diyabetin tedavisi (kontrol) ve diyabet komplikasyonlarının geliştirilmesi ve tedavisi (özellikle koruyucu olarak hedeflenen diyabete ile ilgili 3 koruyucu düzeyinde de yer almaktadır).

TBT değerlendirilmesinde, beslenme ile ilgili temel kavramlar ve hedefler, beslenme eğitimi için gerekli beslenme müdahaleleri ve izlenim olmaları üzere dört aşamaya ayrılmıştır: 1) tedavi süreci, 2) Tip 1 ve Tip 2 diyabetli bireylerin tanıyı öğrenen ilk bir ay içinde, gestasyonel diyabetli bireylerin tanıyı öğrenen ilk bir hafta içinde medikal tedavi, laboratuvar bulguları, tedavi hedefleri, kayıtları ile birlikte diyetsiyeni seçtikten sonra önerilmektedir. TBT'nin ilk vakti için 60-90 dakika, diğer vaktler için 30-45 dakika bir süreyle ihtiyaç duyulmaktadır.

Fin Diyabet Önleme Çalışması ve ABC'deki Diyabet Önleme Programı verileri diyabetin önlenmesinde, Diyabet Kontrol ve Komplikasyonları Çözümünün ile Birleşik Kraliçe Prospektif Diyabet Çalışması verileri diyabetin tedavisinde ve komplikasyonların önlenmesinde diyetsiyenlerin tarafından sağlanan beslenme eğitiminin ve TBT'nin rolünü güçlü bir biçimde desteklemektedir. TBT'nin metabolik kontrol üzerindeki olumlu etkisinin çeşitli medikal tedavi protokollerine benzer hızda daha etkili olduğu gösterilmiştir. TBT ile ilgili klinik ve maliyet çözümleri, diyabet süresine bağlı olarak TBT ile A1C düzeyinde Tip 2 diyabetlilerde %1-2, Tip 1 diyabetlilerde %1 azalma rapor edilmiştir. Çalışmanın meta-analizinde TBT ile LDL kolesteroli düzeylerinde 15-25 mg/dl azalma sağlandığı bildirilmektedir. Ayrıca meta-analizler hipertansiyon tedavisinde yapılan bazı değişikliklerin önerilmesini de desteklemiştir.

Beslenme tedavisinde hedeflere ulaşmak için diyabetli bireyde karar alma, hedef sapması sürecine dahil edilmeye çalışılması bir ekip çalışması gerektirir. TBT konusunda bilgilendirme ve beceri kazandıran diyetsiyen, beslenme bakımından sağlanmasında lider rolü oynayan bir ekip üyesidir. Ancak, doktorlar ve hemşireler dahil tüm üyelerinin TBT konusunda bilgili olması ve uygulanmasını desteklemesi önemlidir.

Diyabette TBT ve diğer önün planlama yöntemleri olan karbonhidrat sayımı üzerine birçok derleme yayınlanmıştır da, genellikle diyetsiyenlerin nispeten iyi yönlendirildiği açıkça gösterilmektedir. Diyabette beslenme bakım hizmeti sunan diyetsiyenlerin pro-diyabet, Tip 2 diyabet, Tip 1 diyabet, diyabetli gebe ve gestasyonel diyabet tanısı ile doktor tarafından TBT için yönlendirilen bireyler için en doğru ve uygun yaklaşımları seçmelerine yardımcı olmak amacıyla Diyabet Diyetsiyenliği Derneği tarafından hazırlananak geliştirilen kılavuz ve algoritma bilimsel kanıtlara, kanıta dayalı önerilere, tedavi hedeflerine dayanmaktadır. TBT ve karbonhidrat sayımı uygulanmasında izlenecek yol haritasının, hasta diyetsiyenler olmak üzere elbilen diğer diyetsiyen diyabetin önlenmesinde ve tedavisinde yol göstereceğini ve diyabetli bireylerde daha iyi bir glikemik kontrol sağlayacağını umulmaktadır.



Ok 7 • Sayı 2 • Sayfa 32 • Nisan - Haziran 2011



Diyabetin Önlenmesi ve Tedavisinde Kanıta Dayalı Beslenme Tedavisi Rehberi

2018



Diyabetin Önlenmesi ve Tedavisinde Kanıta Dayalı Beslenme Tedavisi Rehberi 2014

XXXV. Ulusal Diyabet Kongresi

10 - 14 Mayıs 1999
İstanbul

Düzenleyen
İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi



Türk Diabet
Cemiyeti



Türkiye Diabet
Tedavi ve Eğitim Vakfı



I. D U Y U R U

I. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

13 Mayıs 1999 Perşembe
Türkiye Diyetisyenler Derneği 30. Kuruluş Yıldönümü
Ceylan Intercontinental - İstanbul

13 Mayıs



TÜRK DİYABET CEMİYETİ

**54. ULUSAL
DİYABET KONGRESİ**

18 - 22 Nisan 2018 | Rixos Sungate Hotel | Beldibi / Antalya



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



DİYABET DİYETİSYENLİĞİ
DERNEĞİ

**DİYABET DİYETİSYENLİĞİ
SEMPOZYUMU**
20. yılında

20 NİSAN 2018, CUMA | RIXOS SUNGATE HOTEL | BELDİBİ / ANTALYA

SALON 3

PANEL 1

Diyabette güncel tedavi prensipleri: Medikal tedavi beslenme önerilerini ve beslenme davranışını etkiliyor mu?

PANEL 3 - 4

Her yönüyle diyabet ve beslenme

PANEL 2

Öğün zamanlaması, öğün sıklığı, makronutrient dağılımı, beslenme modeli: Araştırmalardan Rehberlere

PANEL 5

Beslenme tedavisine uyum: Sözlü davranış, öneriler hedefleri etkiliyor mu?

NAZAN BOZKURT KONFERANSI

Mesleki branşlaşmada 22. yıl: Diyabet Diyetisyenliği

AYŞE BAYSAL KONFERANSI

Güncelleme: Değişim listeleri değişti mi?

www.diyabetkongresi.org



I. DİYABET DİYETİSYENLİĞİ SEMPOZYUMU

Katılım Sertifikası

13 Mayıs 1999 tarihinde
İstanbul'da düzenlenen "I. Diyabet Diyetisyenliği
Sempozyumu"na katılmıştır.

P. Arslan

Prof. Dr. Perihan Arslan
Hacettepe Üniversitesi
Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı

Sema Atilla

Dr. Dyt Sema Atilla
Türkiye Diyetisyenler
Derneği Başkanı

38. ULUSAL DİYABET KONGRESİ



Türk
Diabet
Cemiyeti

Türkiye
Diabet
Vakfı



13 - 17 Mayıs 2002 tarihleri arasında Belek - Antalya' da düzenlenen
"38. Ulusal Diabet Kongresi" nde
4. Diabet Diyetisyenliği Sempozyumu'na katılmıştır.

Doç.Dr. Seyit MERCANLIGİL
Türkiye Diyetisyenler Derneği
Başkanı

H. Hüsrev HATEMİ
Prof.Dr. H. Hüsrev HATEMİ
Kongre Başkanı

Prof.Dr. Türkan KUTLUAY MERDOL
H.Ü. Beslenme ve
Diyetetik Bölüm Başkanı

42. Ulusal Diyabet Kongresi

10 - 14 Mayıs 2006, Sungate Port Royal Hotel, Beldibi / Antalya

10 Mayıs 2006 tarihinde Antalya'da düzenlenen
"8. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu"na katılmıştır.

Emine Yıldız

Yrd. Doç. Dr. Emine Yıldız
Türkiye Diyetisyenler Derneği
Başkanı

Hasan İlkova

Prof. Dr. Hasan İlkova
Kongre Başkanı

Türkan Kutluay Merdol

Prof. Dr. Türkan Kutluay Merdol
H. Ü. Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Başkanı

43. ULUSAL DİYABET KONGRESİ

09-13 MAYIS 2007
KREMLİN-TOPKAPI PALACE AKSU / ANTALYA

9 Mayıs 2007 tarihinde Antalya'da düzenlenen
"9. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu"na katılmıştır.

H. Tanju Besler

Prof. Dr. H. Tanju BESLER
Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve
Diyetetik Bölüm Başkanı

Mustafa Kutlu

Prof. Dr. Mustafa KUTLU
43. Ulusal Diyabet Kongresi
Başkanı

Sacide Gümüşel

Sacide GÜMÜŞEL
Türkiye Diyetisyenler Derneği
Başkanı









Diyabet Kongresi

9 - 13 Mayıs 2012



AYŞE BAYSAL



1955
DİYABET CEMİYETİ

1996
TÜRKİYE DİYABET VAKFI

48.

Nusul Diyabet Kongresi

9 - 13 Mayıs 2012



PERİHAN ASLAN

48.
Nusul Diyabet Kongresi
9-13 Mayıs 2012

GELECEK





TÜRKİYE DİYABET VAKFI

53.

ULUSAL DİYABET KONGRESİ



TÜRK DİYABET



2017

SEVİNÇ YÜCECAN

























49. ULUSAL DİYABET KONGRESİ
17-21 NİSAN 2012

Polifenollerin Karbonhidrat Metabolizmasına Etkisi

Doç. Dr. Selma B. Kızılcaklıoğlu
Biyokimya Uzmanı
Nigla Akın
Biyokimya Uzmanı

49. ULUSAL DİYABET KONGRESİ
NATIONAL DIABETES CONGRESS
17-21 NİSAN / APRIL 2012

49. ULUSAL DİYABET KONGRESİ
NATIONAL DIABETES CONGRESS
17-21 NİSAN / APRIL 2012























49.

ULUSAL DIYABET KONGRESİ
NATIONAL DIABET CONGRESS

11:00-11:30	Açılış
11:00-11:30	
11:07-11:14	
11:14-11:24	
11:24-11:30	
11:00-11:30	PANEL 1.1
	Diabetes tedavisinde güncel
	Öğretmen Başkaran / Çarşamba
11:30-12:30	Diabetes tanı, tedavisi ve
12:30-12:30	Diabetes tedavisi
12:30-12:30	Diabetes tedavisi
13:00-14:00	Öğle yemeği
14:00-14:30	KONFERANSLAR
14:30-15:30	
15:30-16:30	Öğretmen Başkaran / Çarşamba
16:30-17:30	Diabetes tedavisinde güncel
17:30-18:00	Diabetes tedavisinde güncel
18:00-19:00	Diabetes tedavisinde güncel
19:00-19:30	Diabetes tedavisinde güncel
19:30-20:00	Diabetes tedavisinde güncel
20:00-21:00	Diabetes tedavisinde güncel
21:00-22:00	Diabetes tedavisinde güncel
22:00-23:00	Diabetes tedavisinde güncel
23:00-24:00	Diabetes tedavisinde güncel
24:00-25:00	Diabetes tedavisinde güncel
25:00-26:00	Diabetes tedavisinde güncel
26:00-27:00	Diabetes tedavisinde güncel
27:00-28:00	Diabetes tedavisinde güncel
28:00-29:00	Diabetes tedavisinde güncel
29:00-30:00	Diabetes tedavisinde güncel
30:00-31:00	Diabetes tedavisinde güncel
31:00-32:00	Diabetes tedavisinde güncel
32:00-33:00	Diabetes tedavisinde güncel
33:00-34:00	Diabetes tedavisinde güncel
34:00-35:00	Diabetes tedavisinde güncel
35:00-36:00	Diabetes tedavisinde güncel
36:00-37:00	Diabetes tedavisinde güncel
37:00-38:00	Diabetes tedavisinde güncel
38:00-39:00	Diabetes tedavisinde güncel
39:00-40:00	Diabetes tedavisinde güncel
40:00-41:00	Diabetes tedavisinde güncel
41:00-42:00	Diabetes tedavisinde güncel
42:00-43:00	Diabetes tedavisinde güncel
43:00-44:00	Diabetes tedavisinde güncel
44:00-45:00	Diabetes tedavisinde güncel
45:00-46:00	Diabetes tedavisinde güncel
46:00-47:00	Diabetes tedavisinde güncel
47:00-48:00	Diabetes tedavisinde güncel
48:00-49:00	Diabetes tedavisinde güncel
49:00-50:00	Diabetes tedavisinde güncel
50:00-51:00	Diabetes tedavisinde güncel
51:00-52:00	Diabetes tedavisinde güncel
52:00-53:00	Diabetes tedavisinde güncel
53:00-54:00	Diabetes tedavisinde güncel
54:00-55:00	Diabetes tedavisinde güncel
55:00-56:00	Diabetes tedavisinde güncel
56:00-57:00	Diabetes tedavisinde güncel
57:00-58:00	Diabetes tedavisinde güncel
58:00-59:00	Diabetes tedavisinde güncel
59:00-60:00	Diabetes tedavisinde güncel





52.

ULU
DIYABET
KONGRESİ



5.
ULU
DIYABET
KONGRESİ

20 - 24 NİSAN
PİYOS SUNUŞU

TÜRK





diyabet2016
hasthag'i ile paylas

SELFIE YAP
#diyabet2016
hasthag'i ile paylas

SELFIE YAP
#diyabet2016
hasthag'i ile paylas

SELFIE YAP
#diyabet2016
hasthag'i ile paylas

SELFIE YAP
#diyabet2016
hasthag'i ile paylas

BARAJ'IN ÖYKÜSÜ

Ben bir baraj'ım dostum

Bir omuzum dayanmışsa bir dağa,

Başka bir yamaca yaslanmıştı

Öbür omuzum

Ama benim işim dağlarla değil

Sırtım sulara dayalı

Işığa dönük duruyorsa göğsüm...

Bir bildiğim var

İki gözüm.

Ama benim işim sularla değil

Niçin çıktım karşısına suların?

Niçin durdum karşısında dağların?

Nereden geliyor, nereye gidecek?

Dayanacak mı gücüm?

Ama benim işim sorularla değil

İncecik bir dereydik, geçip gidendik

Ya sen, ya ben

Sonra bir göl oluverdik

Ya sen, ya ben

Ama benim işim manzaralarla değil

BARAJ'IN ÖYKÜSÜ

Taa ötelerde vardı ya,

Hani bir kaynak..

Şimdi gece-gündüz tam vardiya

Işıl oldu, enerji oldu o kaynak.

Ama benim işim kaynaklarla değil

İşte bizler, el ele verdik,

Olduk bereket dolu'su

Tümünü kendi adında yücelttik;

Dağ,taş,toprak,su.

Ama benim işim taşlar topraklarla

değil

Dedim ya! Sen-ben-o; yani BİZ

Ele-ele vermeliyiz, istersek yücelmek..

Yoksa, boşu-boşuna akıp-gideriz,

El-ele vermezsek.

Benim işim ayrılıklarla değil

Ben bir suyum, sen bir dağsın, düşünüyor musun?

El-ele vermişiz; o da oluyor bir nur bir ışık

Ovalara kentlere bereket yağsın, düşünüyor musun?

Fabrikalar aydınlık, evler-insanlar aydınlık....

